

KW 12	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 16.03.26	Selleriecremesuppe Hähnchenschnitzel Piccata Tomatensauce Gemüsereis Gurkensalat in Dillrahm Apfelkompott	Selleriecremesuppe Bifteki -Rindersteak m.Frischkäsefüllung Kartoffelpüree Sahnewirsing Apfelkompott	Chinesische Nudelpfanne mit Gemüse Apfelkompott
Dienstag 17.03.26	Klare Hühnerbrühe Grünkohl "Bürgerlich"m.Mettwurstscheibe Stracciatella Quarkspeise	Klare Hühnerbrühe Omelett Kartoffelpüree Rahmspinat Stracciatella Quarkspeise	Blaubeerpfannkuchen Vanillesauce Stracciatella Quarkspeise
Mittwoch 18.03.26	Tomatencremesuppe Schweinekopfsülze Remoulade Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln Krautsalat in Sahnedressing Bananenjoghurt	Tomatencremesuppe Geflügelgulasch Nudeln Mischgemüse Bananenjoghurt	Kartoffel-Gemüseauflauf Bananenjoghurt
Donnerstag 19.03.26	Linseneintopf mit Brühwurstscheiben Brötchen Götterspeise	Gemüsebrühe Rinderhacksteak in Rosmarinsauce Butterreis geschmortes Ratatouille Götterspeise	Vegetarische Bratwurst Kräuterrahmsauce Kartoffelpüree Buttererbsen Götterspeise
Freitag 20.03.26	Gemüserahmsuppe Schweineschnitzel Schwenkkartoffeln Schmorzwiebeln Blattsalat in Joghurtdressing Pfirsichjoghurt	Gemüserahmsuppe Hoki-Fischfilet Limettensauce Salzkartoffeln Blattspinat in Rahm Pfirsichjoghurt	Gemüsefrikadelle Knoblauch-Dipp Salzkartoffeln Blattsalat in Joghurtdressing Pfirsichjoghurt
Samstag 21.03.26	Kerbelcremesuppe Eisbein Kartoffelpüree Sauerkraut Nusspudding	Tomatensuppe m. Reis/Hackfleischbällchen Brötchen Nusspudding	Süßkartoffeleintopf Brötchen Nusspudding
Sonntag 22.03.26	Rinderbrühe mit Grießklößchen Tafelspitz mit Meerrettichsauce Butterkartoffeln Rote Beete Salat Vanille- Früchtecreme	Rinderbrühe mit Grießklößchen Schweinebraten in Bratensauce Butterkartoffeln Mischgemüse Vanille- Früchtecreme	Veg. Reispfanne m.Asiagemüse &Currysauce Vanille- Früchtecreme

**Der Speiseplan wird wöchentlich mit den Bewohnern abgestimmt. Änderungen vorbehalten.
Die Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie im Wohnbereich.**



Apfelkompott	F39,F6,A2	
Bananenjoghurt		7
Blattsalat in Joghurtdressing		7
Blattspinat in Rahm	F18	9,7
Blaubeerpfannkuchen		7,3,1.1
Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	K30	
Brötchen		1.1
Buttererbsen		7
Butterkartoffeln		7
Butterreis		9,7
Chinesische Nudelpfanne mit Gemüse	TR29	6,1.1
Eisbein	K30	6
Geflügelgulasch		7
Gemüsebrühe		9,3,1.1
Gemüsefrikadelle		9,1.1
Gemüserahmsuppe		9,7
Gemüsereis		9
Grünkohl "Bürgerlich"m.Mettwurstscheiben		10,9
Gurkensalat in Dillrahm		10,7
Götterspeise	F39,F37,F6	7
Hoki-Fischfilet		10,7,4,1.1
Hähnchenschnitzel Piccata		7,3,1.1
Kartoffel-Gemüseauflauf		7
Kartoffelpüree	F18	7
Kerbelcremesuppe		9,7,3
Klare Hühnerbrühe	A2	9
Knoblauch-Dipp		7
Krautsalat in Sahnedressing	A2	7
Kräuterrahmsauce		9,7,3
Limettensauce		7
Linseneintopf mit Brühwurstscheiben	K30,A2,S5,ST4	9
Nudeln		3,1.1
Nusspudding	F39,F6	7,8.2
Omelett		7,3
Pfirsichjoghurt	A2	7
Rahmspinat	F18	9,7
Remoulade	F18,K30,SÜ8	10,7,3
Rinderbrühe mit Grießklößchen	G10	9,7,3,1.1
Rinderhacksteak in Rosmarinsauce		1.1
Rote Beete Salat	K1,A2,SÜ8	
Sahnewirsing	K30	9,7
Sauerkraut	K30,A2	10
Schweinebraten in Bratensauce	F5	12,9,6,1.1
Schweinekopsülze	K30,A13,V8,ST4,V29	10
Schweineschnitzel	F5	12,9,7,6,3,1.1
Schwenkkartoffeln	K30	
Selleriecremesuppe		9,7
Stracciatella Quarkspeise	F39,F6	7
Süßkartoffeleintopf		9
Tafelspitz mit Meerrettichsauce	A15,G10	12,9,7
Tomatencremesuppe	F18	7
Tomatensauce	F5	12,9
Tomatensuppe m. Reis/Hackfleischbällchen		10,3,1.1
Vanille- Früchtecreme	F39,F6	7
Vanillesauce	F39,F6	7
Veg. Reispfanne m.Asiagemüse &Currysauce		7
Vegetarische Bratwurst		3,1.1

A2=Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat F5=Ammonsulfit-Zuckerkulör F6=Annatto, Bixin, Norbixin K1=Benzoessäure	S5=Citronensäure V8=Carrageen A13=Natriumascorbat A15=Natriummetabisulfit F18=Carotin	F37=Patentblau V F39=Riboflavin G10=Glutaminsäure K30=Natriumnitrit	ST4=Diphosphat SÜ8=Saccharin V29=Natriumtriphosphat TR29=Siliciumdioxid
1.1=Weizengluten 8.2=Haselnüsse	3=Eier und Eierzeugnisse 4=Fisch und Fischerzeugnisse 6=Soja und Sojaerzeugnisse	7=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) 9=Sellerie und Sellerieerzeugnisse	10=Senf und Senferzeugnisse 12=Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen vorbehalten!