

KW 10	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 06.03.23	Selleriecremesuppe Kohlroulade in Tomatensauce Butterreis Obstkompott	Selleriecremesuppe Hähnchenkeule Geflügelsauce Kartoffelpüree Mischsalat Obstkompott	Paprikaschote Tomatensauce Butterreis Obstkompott
Dienstag 07.03.23	Klare Brühe mit Einlage Möhrengemüse "Bürgerlich" Falsches Kotelette Vanillequark	Klare Brühe mit Einlage Fischfilet Kartoffelpüree Rahmspinat Vanillequark	Nudel-Gemüse-Pfanne Blattsalat in Joghurdressing Vanillequark
Mittwoch 08.03.23	Buntes Gemüsesüppchen Kasselerbraten Bratensauce Kartoffelpüree Sauerkraut Frischobst	Buntes Gemüsesüppchen Hähnchengeschnetzeltes Spätzle Rote Beete Apfel Salat Frischobst	Falafelbällchen Schnittlauchsauce Rote Beete Apfel Salat Frischobst
Donnerstag 09.03.23	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rind Brötchen Grießbrei	Hühnerbrühe mit Reis Hackbraten Bratensauce Salzkartoffeln Blumenkohl Grießbrei	Quarkkeulchen Vanillesauce Apfelkompott Grießbrei
Freitag 10.03.23	Tomaten- Basilikumsüppchen Schwäbischer Speck- Kartoffelsalat Bratwurst Kirschkompott mit Vanillesauce	Tomaten- Basilikumsüppchen Kibbelinge (kleine Fischhappen) Remoulade Salzkartoffeln Blattsalat in Essig-Öl Kirschkompott mit Vanillesauce	Veg. Nudelaufauf Blattsalat in Essig-Öl Kirschkompott mit Vanillesauce
Samstag 11.03.23	Broccolicremesuppe Kartoffelaufauf mit Hackfleisch Blattsalat in Essig-Öl Zitronenjoghurt	Kartoffeleintopf mit Speck und Zwiebeln Bockwurst Brötchen Zitronenjoghurt	Weißkohleintopf Brötchen Zitronenjoghurt
Sonntag 12.03.23	Klare Gemüsebrühe mit Eierstich Schweineschinkenbraten Bratenrahmsauce Salzkartoffeln Gurkensalat in Dillrahm Mandarinen- Vanillepudding	Klare Gemüsebrühe mit Eierstich Rinderroulade in Bratensauce Salzkartoffeln Mischgemüse Mandarinen- Vanillepudding	Gemüsepfannkuchen Tomatensauce Gurkensalat in Dillrahm Mandarinen- Vanillepudding

**Der Speiseplan wird wöchentlich mit den Bewohnern abgestimmt. Änderungen vorbehalten.
Die Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie im Wohnbereich.**

Apfelkompott	A2	
Blattsalat in Essig-Öl		10
Blattsalat in Joghurdressing		7
Blumenkohl		7,3
Bockwurst	K30,A2,S5,ST4	
Bratenrahmsauce	F5	12,9,7,6,1.1
Bratensauce	F5	12,9,6,1.1
Broccolicremesuppe		7
Brötchen		1.1
Buntes Gemüsesüppchen		9,7
Butterreis		9,7
Falafelbällchen		1.1
Falsches Kotelette	S5,V47	1.1
Fischfilet		10,7,4,1.1
Geflügelsauce	F5,A2	12,9,7
Gemüsepfannkuchen		7,3,1.1
Grießbrei	F39,F6	7,1.1
Gurkensalat in Dillrahm		10,7
Hackbraten		1.1
Hähnchengeschnetzeltes		7
Hähnchenkeule	F18	
Hühnerbrühe mit Reis	A2	9
Kartoffelaufguss mit Hackfleisch		7
Kartoffeleintopf mit Speck und Zwiebeln	F18,K30	9,7
Kartoffelpüree	F18	7
Kasselerbraten	K30,A13,V8,ST4,V29	
Kibbelinge (kleine Fischhappen)		4,1.1
Kirschkompott mit Vanillesauce	F39,F6	7
Klare Brühe mit Einlage		9,3,1.1
Klare Gemüsebrühe mit Eierstich		9,7,3,1.1
Kohlroulade in Tomatensauce	F5	12,9,6,3,1.1,1.5
Mandarinen- Vanillepudding	F39,F6	7
Möhrengemüse "Bürgerlich"	K30	
Nudel-Gemüse-Pfanne		3,1.1
Obstkompott	F39,F6	
Paprikaschote		10,9,1.1
Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rind		9
Quarkkeulchen		7,3,1.1
Rahmspinat	F18	9,7
Remoulade	F18,K30,SÜ8	10,7,3
Rinderroulade in Bratensauce	F5	12,10,9,6,1.1
Rote Beete Apfel Salat	K1,A2,SÜ8	
Sauerkraut	K30,A2	10
Schnittlauchsauce		9,7,3
Schwäbischer Speck-Kartoffelsalat	K30	10,9
Selleriecremesuppe		9,7
Spätzle		3,1.1
Tomaten- Basilikumsüppchen	F18	
Tomatensauce	F5	12,9
Vanillequark		7
Vanillesauce	F39,F6	7
Veg. Nudelaufguss		7,3,1.1
Weißkohleintopf		9
Zitronenjoghurt		7

A2=Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat	S5=Citronensäure	F18=Carotin	SÜ8=Saccharin
F5=Ammonsulfid-Zuckerulör	V8=Carrageen	F39=Riboflavin	V29=Natriumtriphosphat
F6=Annatto, Bixin, Norbixin	A13=Natriumascorbat	K30=Natriumnitrit	V47=Xanthan
K1=Benzoessäure		ST4=Diphosphat	
1.1=Weizengluten	3=Eier und Eierzeugnisse	7=Milch und Milcherzeugnisse	10=Senf und Senferzeugnisse
1.5=Dinkelgluten	4=Fisch und Fischerzeugnisse	(einschließlich Laktose)	12=Schwefeldioxid und Sulfite
	6=Soja und Sojaerzeugnisse	9=Sellerie und Sellerieerzeugnisse	