



Zutatenliste Gänse-Box

Für 4 Personen

1 Gans

Gänsefüllung

4 Äpfel (Boskoop o.ä.)

8 getrocknete Pflaumen

20 g Majoran

40 g Salz

etwas Öl----zum Einpinseln

Kartoffelklöße

1 kg Kartoffeln (mehlig)

250 g Kartoffelmehl

2 Eier

Salz, Pfeffer, Muskat

Rotkohl

1 kg Rotkohl

Rotkohl Ansatz

40 g Zucker

60 g Zwiebelwürfel

Risotto

200 ml Rotwein

100 ml Gänsefond o.ä.

100 ml Apfelsaft

Rotkohl-Marinade

50 g Zucker

17 g Salz

50 ml Orangensaft

25 ml Zitronensaft

25 ml Apfelessig

150 g geriebene Äpfel

100 g Preiselbeeren (aus dem Glas)

Gänse-Sauce

200 g Gänseinnereien

100 g Röstgemüse

2 TL Tomatenmark

2 Schluck Rotwein

100 g Butter

Für 2 Personen nehmen Sie eine Keule und eine Brust. Alle Grammzahlen halbieren sich!